

啓伸塾 便り

5月(皐月)
May

ひとりひとりを大切に
啓伸塾
ただ今、五月入塾生受付中

姿勢体力が大切な理由①

第一印象が良くなって面接の評価もアップ!

「姿勢がよい子はへんへん伸びる」 確田拓磨 著「よみませ、姿勢体力とは、体をまっすぐに立てて姿勢を保っておくのに必要な「筋力」と「バランス感覚」のことです。この姿勢体力が大切な理由を、4月号に続き、今回はより具体的に説明いたします。

姿勢体力が備わると、まず大きく変わるのが第一印象です。大学生100人に、「背中が伸びている人と曲がっている人からどのような印象を受けるか」という質問をしました。

すると背中が伸びている人からは、「元気」「明るい」「積極的」「カッコいい」など、プラスの印象を受けるといふ答えがほとんどでした。それに対して、背中が曲がっている人からは、「みずぼらしい」「自信がなさそう」といったマイナスのイメージを受けてしまいます。

もちろん人の価値は見た目で見れません。大事なのは中身です。しかし心理学的には、「人間は会って数秒で相手の第一印象を決めてしまふ」といふことがわかっています。

しかも、初対面の印象をもとに相手の人物像をつくり上げると、その人物像は時間が経ってもなかなか修正されません。最初「暗そう」と思われたら、そのイメージがずっとつきまとうのです。

中学1年生のみなさんへ

中学へ入学し3週間が経とうとしています。少しずつ学校にも慣れてきたことと思います。中学校は、小学校と違い、先生が、教科ごとに替わるので、先生も子供たちの一面しか見ていません。ですから、評価は点数、提出物、授業態度など、わかりやすいものでの評価になってしまいます。

くれぐれも提出物には敏感になってください。定期テストでよい点数を取っても、提出物を出していないだけで、驚くほど厳しい評価になったりします。提出物、宿題が、「ない」のではなく「聞いていない」にならないようにしていただきたいと思います。

小学5,6年生のみなさんへ

5・6年で習うことは、どの教科も中学の勉強の土台です。特に、5・6年生の算数で習う「割合、百分率、速さ」の問題は、絶対に理解してもらいたいです。これらの単元は、方程式・関数として高校入試に必ず出題されます。塾の授業の復習テストで、繰り返し問題演習をしています。

よく、中学でそんなに勉強していかないのによい点数を取ってくる子がいますが、そんな子はきまって小学校5,6年でしっかりと勉強してきた子です。こんな子は、自分で勉強する習慣が付いているので、親がうるさく言わなくても自分で勉強します。しかし、勉強の習慣が付くまで(小学校5,6年が大切)は、親がそのしつけをしなければなりません。

小学2年生、3年生、4年生のみなさんへ

3年生、4年生で分数、小数のしくみを学習します。整数は、目で見て理解できることであり、普段の生活でも使うので理解しやすいですが、小数、分数はそうはいきません。これらのことをしっかりと理解することが大切です。

1年生から3年生までで、たし算、ひき算、かけ算、わり算を習います。これらの意味を理解することが大切です。算数の学習の中だけでなく、普段の生活の中で保護者の方と一緒にどんどん使って、その真の意味を子供たちに教えてください。また、この時期に、学習習慣をつけることが重要です。宿題は毎日決まった時間に時間を十分取ってやってもらって下さい。時間を決めないでやると早くやりたいがために雑になってしまいます。漢字は、トメ・ハネに注意して書くことよいでしょう。

また、数字が雑だと計算ミスの大きな原因になります。2ケタ、3ケタの加減乗除の筆算が確実に出来るように繰り返し練習しましょう。これは、5年生で習う小数の計算へと続きます。小学校低学年で計算の基礎力をつけたいものです。算数の学力には、確固とした計算力が不可欠です。丁寧に正確に出来るようになったら、今度はスピードです。計算は速く正確に出来ることが重要です。小学生も中学生も塾で毎日行っている百ます計算は、集中力と計算力を鍛えます。

国語力アップについて

計算力に加えて、国語力も鍛えたいです。「わくわく文庫講座」は「読む」「考える」「書く」の国語力アップに効果があります。随時無料体験を行っています。お気軽にお問い合わせください。

5月の予定

4月29日(金) 昭和の日 塾の授業を行います

5月3日(火)・4日(水)・5日(木) (いずれも祝日) は、塾の授業をお休みします。

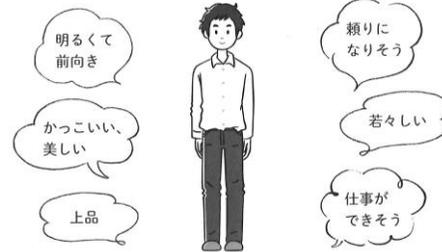
中学定期テスト対策 5月下旬から6月上旬の土・日で中学校別に定期テスト対策を行います。詳しくは、後日別紙にてご連絡いたします。

漢字検定の日程 本年度第1回の漢字検定は、7月2日(土)に行います。詳しいご案内は後日お渡しします。

※5月9日(月) 中3生は実力テストがあります。このテストは学校の進路指導の資料になる重要なテストです。塾では4月中、通常授業と並行して実力テストの勉強もしてきました。そして、過去問題もお渡ししています。休みの期間中に是非ともこの問題に取り組むと同時に、3月に行いました塾の実力テストの復習もしましょう。これが学校の実力テスト対策になります。**塾の実力テストの結果は岐阜県下の平均点・志望校の目標点数と一緒にお渡ししました。ご確認をお願いします。**

大学生100人に聞きました。

●背中が伸びている人はどう見える？



●背中が曲がっている人はどう見える？



友だちづくりの場面でも、人に良い第一印象を与えることは大切なことです。素敵な第一印象は、きっと一生の財産になるでしょう。

高校受験や就職試験の際の面接のとき、同じ成績の子が二人いて、一人は明るく積極的に見える子。もう一人は、消極的で自信がなさそうに見える子では、どちらが試験官の心に残るでしょうか。どちらが合格の可能性が高いでしょうか。どれだけ中身がすばらしくても、見た目の印象で落とされたとしたらもったいないですよ。左の絵を見てください。