

# 啓伸塾便り

10月(神無月)  
October

基礎学力を重視する学習塾  
**啓伸塾**  
ただ今、新入塾生募集中

## 百ます計算の効用

啓伸塾では開塾以来二十年以上百ます計算を授業に取り入れ続けてきました。今では、書店に百ます計算練習用のワークが売られるほど有名になりました。

百ます計算の効用で一番最初に思い浮かぶのは、計算力の向上です。もちろんこれは期待できます。余談ですが、小学校六年生の子で、あるところで計算を間違える子がいました。その子が百ますかけ算をやって、九九を間違えて覚えていることを発見できました。

しかし、百ます計算の効用は、単なる計算技術の向上だけではありません。むしろ、これからお伝えすることの方が重要です。

以下「基礎学力はこうしてつける」杉田久信 編著 より

脳科学の研究から百ます計算の効果が裏づけされた  
フレイミング研究の第一人者である、川島隆太東北大学教授の脳科学一〇年以上におよぶ研究データによって、読み書き計算、とりわけ音読と単純計算が最も大脳の前頭前野を活性化させることが明らかになりました。

しかも、注目すべきは、難しい文章題を考えているときよりも単純な計算をしているときの方が、より大脳の前頭前野が右脳も左脳もともに活発に働いているということです。これは子どもだけでなく大学生や大学教授で調べても同じ結果であるといえます。

川島教授の研究結果は、単純計算の反復学習を十分行う方が、思考や創造の働きを司っている前頭前野が活性化し発達し、むしろ考える力も創造性もつくっていくのです。

百ます計算の効果は体験的に知られていますが、脳科学の立場からもその効果が裏づけられたのです。百ます計算は脳を鍛えるトレーニングなのです。

## 時間を計ることで学習能力が高まる

百ます計算では時間を計っていますが、これは、人と比べるのではなく、昨日の自分と比べて進歩を測ります。中には時間を計ってまで子どもを追い込むのは行き過ぎではないか、子どもに負担をかけていることにならないか、と思われる方がおられるかもしれません。また、計算は一通り間違いないでできればそれでよい、わざわざ時間を計る必要はないとの考えも少なくありません。

しかし、子どもたちにとっては、時間を縮めることに挑戦するのは、ゲーム感覚で達成の喜びがあるのです。また、時間を計ることによって子どもたちの時間感覚も身につきます。

ところで、百メートルを二五秒で走る者と一〇秒で走る者の運動能力がまるで違うように、百ます計算も七十分かかるのと一分三〇秒でやってしまうのでは学習能力はまるで違います。

毎回時間を計って時間を縮めることに挑戦することは、単に計算力を付けるのではなく、集中力や持続力、認識力といった学習能力を飛躍的に高めることにもなります。

11月まで引用

発達障害「グレーゾーン」 岡田尊司 著 の中に、知覚統合・ワーキングメモリ、これらの能力は、学習にかかわることであり、これらの能力を鍛えることで、学力の向上が期待できるとあります。

このワーキングメモリを鍛える方法の一つが、「百ます計算」であるということです。このように百ます計算は、学習に関わる「脳」を鍛えるには最も有効な方法の一つであるといえます。

## テストの正しい活用法！

中学生のみなさんは9月に前期期末テストがありました。今回のテストは中間テストに比べ大幅に平均点が下がりました。しかし、平均点が下がったにもかかわらず、驚くほど点数を伸ばしてくれた子もいます。

### 次のテストで自己ベストの点数が取れる正しい勉強法について、ご紹介します。

小学生のみなさんも必読です。小学生のときこそ基礎学力と正しい勉強法を身につけるべきです。それを身につければ、中学では上位の点数を楽に取ることができます。

テストは結果も大切ですが、自分の理解度をはかる一番のツールとして、終わってからどう活用するかが一番大切なのです。間違った箇所を見直して、なぜ間違えたのかを考え、繰り返し練習し、二度と同じ間違いをしないことが大切なのです。

また、見直す際、特に暗記が中心になってくる理科・社会は、教科書でその問題の箇所を見直すと、その箇所の授業が記憶によみがえり、覚え直すことが容易になります。

算数(数学)などの計算問題などでは、間違えた問題を見直しもせず、もう一度最初からやり直すと、また同じ間違いをしてしまいます。これでは時間の無駄です。できる子は、必ずこの見直しをして間違えた原因を突き止めます。また、間違えた問題だけをノートに書き写し、自分の苦手な箇所だけを集めたオリジナルの問題集を作り、もう一度やっている子もいます。

小学生のうちは保護者の方が主導でやる必要があると思います。中学生は学校の宿題の自主勉として活用し、定期テスト前にもう一度やってみるとよいでしょう。

中学生のみなさんが、期末テストの結果と答案を持ってきてくれました。答案を見るとその子その子の理解度や、問題の解き方、答案の書き方がよくわかります。その子その子に合った指導に役立てることが出来ます。

塾からのご案内が、啓伸塾ホームページ(啓伸塾便り)から見られます。

啓伸塾 HP  [keishinjyuku.com](http://keishinjyuku.com)

啓伸塾便り  [keishinjyuku.com/diary/](http://keishinjyuku.com/diary/)

中学生のみなさん(3年は岐南中のみ)はキッズウィーク明けに学校では**実力テスト**があります。そのため指導もしています。また、そのための宿題も出しています。保護者の方のご家庭でのご指導をお願いいたします。

### 10月の予定

岐阜新聞学力テスト第二回	1日(日)	会場 啓伸塾 教室
体育の日	9日(月)	塾の授業を行います
中学3年生入試対策講座	7・14・28日(土)	13時30分~17時 (21日はお休みします)
漢字検定	28日(土) 19時より	会場 啓伸塾 教室