

啓伸塾 便り

5月(皐月)
May

基礎学力を重視する学習塾
啓伸塾
ただ今、新春の新入塾生募集中

スマホの使用が学力を押し下げる！

本を眺めただけで脳は普通 東北大学教授 川島隆太 著 よ

文章が中心の小説などの本を読んでいる時は、眼球は前後の文章に視点を移しては戻すことを繰り返しているだけで、基本的には文字列をずっと追いかけています。

しかし、写真雑誌や図解の多い本を読むときは、文章を読んでいる途中で、写真の方に視点が飛んではまた文字に戻ることを繰り返すので、集中して文字を追うことが出来ません。

このように注意がさまざまな方向に移っている状態を「スイッチング」と呼ばれ、この時は、脳の活動が全体的に活性化していないことが知られています。

仙台市の公立中学校生徒約二万五千人を対象とした調査で「家で勉強中にスマホ・タブレットを使っていますか？」という項目で八割近くの生徒が勉強中にスマートフォンを使っていることがわかりました。では、どのような使い方をしているか。それを調べた結果、次のようなことがわかりました。

約三分の二の生徒が勉強中にスマートフォンで音楽を聴いています。ただ、これは昔から見られる「ながら勉強」の典型で、皆さんも経験があるのではないのでしょうか。

また、勉強中にLINEでのメッセージのやり取りや動画を見たりする子どもが半数もいました。さらに勉強中にゲームをする子ども約三分の一いました。これが今の子どもたちの現実の姿なのです。子どもたちは勉強を少しやっつてはゲームを少しする、というサイクルを繰り返しているようです。

もっとも注目したのは、スマートフォン保持者の八割近い生徒が勉強中にそれを近くにおいて、その半数の生徒が複数のアプリを使っていたことでした。

これは「スイッチング」という現象です。

一つのことには集中できず、割り込んできた情報などにすばに反応し、また、別に割り込んできたものがあれば、そちらに注意を向け、しばらくしてから再び本来やっていたことに取り組む。このスイッチングの傾向が、学習中にスマートフォンを長時間使用して複数のアプリを使っているのだから、子どもたちがうかがえます。この「スイッチング」の悪影響は心理学者たちが何度も警告しています。

心理学者たちは、この「スイッチング」をしているときは、読解力が極端に落ちやすく、しかも精神的にうつ状態になりやすいという観察結果を提示しました。心理学者たちは、注意や意識を頻繁に切り替えることがそのものが、脳に悪い影響を与えるのではないかと考察しました。

さらに仙台市は、家庭学習中のスマートフォン利用とアプリの種類について調べました。

その結果、学習時間が長いほど学力(全教科偏差値)は高いが、スマートフォンで使うアプリが多いほど、学力が、低くなるということがわかりました。

驚くのは、三時間以上も勉強している子どもたちの中に、平均点を越えられない子どもたちがいることです。

アプリの使用数が一つか二つであれば平均点を越えられるのですが、三種類以上使うと平均点を越えられなくなります。

しかも、学習時間が三十分未満で、スマホ・タブレットを使用しない、あるいは使ってもアプリを一つか二つに絞っている子どもは偏差値よりも低いのです。使うアプリの数が多ければ多いほど学力が低くなるということがわかりました。

これは、何を意味しているか。三時間以上の勉強が無駄になっているどころか、スマホ・タブレットの使用によって学力が押し下げられてしまっていることを示しています。

中学2年生・3年生の実力テストの結果について

3月に行われた塾内実力テストのお子さんの結果を、保護者のみなさんは、ご覧になられましたでしょうか。3年生のみなさんは、岐阜新聞学力テストの第1回目の過去問(1・2年範囲)を行いました。

志望高校の合格ラインを個別で、ご本人にお伝えしました。「いける高校」ではなく「行きたい高校」を志望校に設定し、毎日の勉強にプラス1時間、1、2年の復習として、各教科、塾のワークなどを使って1、2年の復習を、自主勉でやりましょう。

このテスト結果から、わかったことをお伝えします。

それは、英語・国語の平均点が、問題から考えても、低かったことです。特に英語は低いです。何らかの対策をしなければ、入試に対応できません。それだけでなく、将来、日本の人口が減少し人手不足になり、それを外国人が補うようになると、英語ができないと仕事ができません。英語ができない日本人は就職できない時代になります。

逆に、英語ができると仕事の選択肢が広がり、有利な就職ができます。このようなことから、英語の必要性は、この先、益々高まります。英語を、特に頑張りましょう。

英語に関して、塾では、中学2年生も3年生も、復習と今の学年の学習を並行して行っています。また、国語は、短時間でできる文章読解の問題を、毎回、行っています。

これらの対策で、英語も国語も底上げをしたいと考えています。

ただ、自分で意識して勉強することが一番肝心です！

ゴールデンウィーク・5月の予定

- 4月29日(月) 昭和の日 (塾の授業を行います)
- 5月3日(金) 憲法記念日 (塾の授業は休みます)
- 5月6日(月) 振替休日 (塾の授業は休みます)

5月6日(月) 実力テスト対策

ゴールデンウィーク明けに実力テストが行われる中学生の皆さんには、実力テストの過去問題をお渡ししてあります。

その問題の指導の日として5月6日(月)は教室を開けます。

時間 午前10時～12時・午後2時～5時

漢字検定申し込み締切日 5月25日(土)

漢字検定実施日 6月29日(土)